

# T-FLEX

## Modüler omurga ortezi

(tedavi açısından doğru uyarlamaya ve değişken bir geliştirme ve azaltma sistemine sahiptir)



T-FLEX

HMV numarası  
23.14.02.2001

**TIGGES**

innovative Modul-Orthesen



Patent ve faydalı  
model koruması

# Hastalar için bilgi

# T-FLEX Fleksiyon ortezi

## Kullanım kılavuzu

Saygı değer hastamız,

Doktorunuz size **T-FLEX** ile kendini kanıtlamış bir marka ürünü yazmış bulunmaktadır. Bu fleksiyon ortezinin sağlığınıza kavuşma aşamasında sizi en iyi şekilde destekleyeceğini umuyoruz. Bunun için bu kullanma kılavuzunu tamamen ve dikkatle okumanız çok önemlidir.

**T-FLEX**, yıllardan beri kendini kanıtlamış ve kabul görmüş **TIGGES omurga destekleme bandajından** yola çıkılarak geliştirilmiştir. Modüler yapı nedeniyle, bu iyileşme süreci sırasında sizin için en uygun kişisel bir tedavinin sağlanması mümkün olacaktır.

### Endikasyonları

Önemli pareziye sahip en ağır siyatik, ameliyatın iyi sonuç vermemesi durumunda, ameliyatı kabul etmeyen hastalarda. En ağır, radiküler, psödo radiküler lomber sendromu (geleneksel tedaviye dirençli). Ağır lumbagolu ve / veya parezili spondilolistezis Derece III. Faset sendromunda/artrozda (osteoartrit) hipermobiliteli ağır lomber deformite. Omurga ameliyatından sonraki durum: füzyon dorso-ventral, füzyon dorso-lateral, spinal kanalı dekompresyonu tek katlı deformiteli ve çok katlı, büyük prolapslı ameliyat, lomber instabilite. Ameliyat kontrendikasyonlu, parezili spinal kanalı stenozu. Osteoporotik sinterleşme (çok sayıda omur kütesi). Omurda hatırı sayılır hasara sahip, post travmatik omur kırıkları. Patolojik kırıklar, omur kırıklı plazma hücreleri tümörü.

### Yan etkiler

Usulüne göre kullanma koşulu ile (doğru yerleştirme) yan etkileri görülmemiştir. Çok sıkı bandajlar veya ortezler prensip olarak bölgesel baskı belirtilerine neden olabilir veya nadir olarak da damarları veya sinirleri sıkabilir: Bandaj ilkesi vasıtası ile (intraabdominal basıncın artırılması ile lordoz düzeltme) prensip olarak, yüksek intraabdominal basınçla ilgili hastalıklarda riskin artması söz konusu olabilir; bu hastalıklar örneğin: hipertoni, venöz geri akış sorunu, kasık fıtığı, reflü şikâyetleri ve diğerleridir.

### Kontrendikasyonlar (göreceli)

Aşırı duyarlılık bilinmemektedir.

Aşağıdaki hastalık belirtilerinde böyle bir yardımcı aracın takılması ve taşınması kontrendike olabilir:

1. Tedavi edilen bölgelerde cilt hastalıkları/yaralanmaları, özellikle yangılı belirtilerde. Aynı zamanda şişme belirtili, kızarıklık gösteren ve aşırı sıcak yaralarda.
2. Bilinç kayıpları.
3. Kardiyopulmoner performansın aşırı derecede sınırlanması (yardımcı aracın takılması durumunda veya vücut zorlandığında tansiyonun yükselme tehlikesi vardır).
4. 3. aydan itibaren hamilelik.

## 1. tedavi aşaması: bel omurunun düzeltilmesi



Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Geleneksel bel omuru düzeltme («Bel omurunun doğrultulması») ve ameliyat sonrası güvenlik için T-FLEX kişisel olarak ayarlanabilen karın pedi ve rijit metal raylarla yüksekliği ayarlanabilen plastik çerçeve tarafından taşınır (Takip eden sayfalardaki sıkma talimatına uyunuz/T-FLEX'teki tüm ayarlar daima ortopedi teknisyeni tarafından yapılmalıdır).

## 2. tedavi aşaması: stabilizasyon



Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Ameliyat sonrası veya akut ağrı aşaması sona erer ermez sırt çerçevesine yerleştirilmiş olan rijit raylar birlikte verilen esnek raylarla değiştirilir (teknisyen tarafından hastanın boyuna göre kısaltılmış olarak verilir).

Daha esnek olan plastik çerçeve amaca uygun, gerekli sabitliğin sürdürülmesi ile birlikte güçlendirilmiş bir kas rejenerasyon çalışmasına izin verir.

## 2. tedavi kademesi için değişiklik:



karın pedini alt korsajdan çıkartınız.



Altteki ve üstteki kapakları açınız, orta çerçeve gerdirme kayışını alınız, sonra çubukları üst çerçeve tokasından üst korsaja birlikte çekiniz.



Çubukları alt çerçeve tokasından da çekiniz ve sonra bunları esnek olanlarla değiştiriniz. Esnek çubukları alt çerçeve tokasına dayanağa dayanana kadar bastırınız.



Esnek çubukları üst çerçeve tokasının içine sürüp sabitleyiniz. Çerçeve gerdirme kemerini olarak tekrar sırt bölgesine sabitleyiniz, sonra cırt



bantları üst ve alt çerçeve tokasının etrafından geçirin ve ortada sabitleyiniz. Bundan sonra alt kapağı, sonra da üst kapağı çubukların üzerine sabitleyiniz.

### 3. tedavi aşaması: mobilizasyon



Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Yapılan çalışmalar iyi sonuç verdikçe giderek artan bir mobilizasyon uygulanır.

Bunun için çelik çubuklar tamamen çıkartılır (aynı zamanda bakınız 2. tedavi aşaması altındaki tanımlama).



Bundan sonra üst ve alt çerçeve tokalarını çerçeve ceplerinin yanından dışarı çekiniz.



Üst ve alt korsajı (üst korsaj arka), 6 parçalı pedin üst kenarın üst tarafında bir parmak genişliğinde, üst kenarın alt



tarafında iki parmak genişliğinde sabitlenebileceği gibi birleştiriniz (mavi parça üstte). Kapakları kapatınız (önce alt, sonra üst).

### 4. tedavi aşaması: aktifleştirmeye başlama



Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Tedavinin son aşamasında mümkün olduğunca koruyucu bir biçimde aktifleşme sürecine dahil edilmeniz öngörülmüştür. Bunun için artık sadece sırtta yerleştirilen esnek 4'lü pedli alt korsaj (önce mavi stabilizasyon çubuğundan dikkatlice çıkarınız ve arka tarafta bulunan ekteki cırt bant noktalarına sabitleyiniz) ve destek kemeri taşınacaktır.

İç kapağın altında bulunan alt bel omurga korsajındaki 4'lü pedi alt kenarın yaklaşık üst tarafında yaklaşık bir parmak eninde sabitleyiniz (pedin üzerindeki «üst» yazısına dikkat ediniz).

Arka destek kayışını üstten yerleştiriniz (üst sağ tarafta içteki etiket). Böylece ortaya çıkan pedli

Lumbar bandaj, sırt ağrıları tekrar ortaya çıktığında derhal bir kaç gün için tekrar kullanılmalıdır. Bandaj olağandışı yüklenmelerde de (örneğin ağır kaldırmak gibi) önleyici önlem olarak kullanılmalıdır.

4. aşamada mutlaka dikkat edilmesi gereken hususlar



Doğru



Yanlış

## T-FLEX'in takılması



1



2



3



4



5



6

- Takmadan önce tüm cırt bantlar açılmalıdır, böylece olabilecek en yüksek basınç (çekme) ulaşılabilir. Ortezin altına daima atlet veya fanila giyilmesi önerilir.
- Önce alt korsaj üzerinde yerleştirilmiş «kapatma bandı» ile, iyi geldiği takdirde sağlam bir duruş oluşacak gibi kapatılmalıdır, Şekil 1 ve 2. Burada, karın pedinin karnın yan ortasına gelmesine (eğimli olarak alttan yerleşmiş olmasına) dikkat edilmelidir.
- Bundan sonra üst korsaj, tüm ortezin vücuda sağlam biçimde oturacağı gibi yerleştirilmelidir, Şekil 3 ve 4.
- Son olarak da destek kayışı eğimli üstten eğimli aşağı doğru 1. ve 2. aşamada sıkı, 3. ve 4. aşamada ise dayanılabildiği kadar sıkı ve her iki taraftan eşit şekilde kapatılmalıdır, Şekil 5 ve 6.

Ortez ilk kez kullanılırken bir ortopedi teknisyeni tarafından kişisel açıdan optimum oturma kontrol edilmeli ve gerekiyorsa düzeltilmelidir! Teknisyen doğru takmayı sizinle birlikte bir kaç kez çalışmalıdır.

## T-FLEX'in çıkartılması

- Detssek kayışını ön taraftan çözdükten sonra önce üst ve sonra da alt korsajı çözünüz.
- Ortezi çıkarınız ve sonra tüm cırt bantları derhal tekrar kapatınız. «Cırt bantlar» kapatılırsa esnek materyal hasara uğramaz.

## Ayrıca dikkat etmeniz gereken hususlar

- **T-FLEX** yüksek kaliteye sahip bir yardımcı araçtır. Bunun tedavi etkisi sadece, bu konuda eğitim almış bir ortopedi teknisyeni tarafından usulüne ve kişisel gereksinime uygun olarak, doğru uyarlanması sonucu elde edilebilir! Bu nedenle satış prensip olarak sadece ortopedi tekniği konusunda uzman firmalar tarafından yapılmalıdır!
- **T-FLEX** sadece hekim kontrolü altında kullanılmalıdır. Bu kullanım kılavuzundaki bilgilere mutlaka uyulmalıdır. Bir tedavi aşamasından diğerine geçişin ne zaman gerçekleşmesi gerektiği ile ilgili kararı sadece tedaviyi sürdüren hekim verebilir.
- **T-FLEX** sadece bir hastanın bir kez kullanımı için öngörülmüştür.
- Plastik parçalarda ya da **T-FLEX** çubuklarında işlem/değişiklik sadece buna uygun eğitim almış vasıflı personel tarafından yapılabilir. Buna uyulmaması ürünün performansını önemli ölçüde olumsuz etkileyeceğinden, ürün için verilen garanti de sona erer.
- **T-FLEX**'in esnek materyalleri sonradan değiştirildiğinde ortezin performansı artık garanti edilemez.
- **T-FLEX** sorunsuzca ev atıkları gibi bertaraf edilebilir.
- Kendinizde olağandışı değişiklikler (örneğin şikâyetlerin artması gibi) belirlediğinizde, derhal hekiminize başvurunuz.

## Temizlemeden önce

Tüm plastik parçalar çıkartılmalıdır. Şu işlemleri yapınız:

- Karın pedini, çelik yaylı çubukları, plastik çerçeve tokalarını veya sırt pedini ortezden çıkartınız. Plastik parçalar bir sünger ve nötr pH'lı bir sabunla veya saç şampuanı ile temizlenebilir. Doğrudan etkili ısı altında (saç kurutucusu, kalorifer) kurutmayınız. Bir bezle sildikten sonra ve normal havada kurutunuz.
- Korsajın yıkanmasından önce, esnek materyalde ve muhtemelen diğer çamaşırlarda hasarı önlemek için cırt bantları mutlaka kapatınız.

## Bakım kılavuzu



Ortez doğrudan ısıya maruz bırakılmamalıdır (örneğin kalorifer, güneş ışınları)!

## Yıkama kılavuzu

Vücut teri, kozmetik katı yağları ve yağları özellikle esnek dokuların kullanım ömrünü önemli ölçüde kısaltır. Bu nedenle zaman zaman yıkanmaları önemle önerilir:

- sadece ılık suyla (yak. 30°C) yıkayınız
- sadece hassas deterjanlar kullanınız
- çitilemeyiniz veya fırçalamayınız
- yıkadıktan sonra çok iyi durulayınız
- yumuşak bir bezin üzerine koyunuz, rulo haline getiriniz ve bastırınız
- elde sıkmayınız
- kurutmak için güneşin etkisinden, soba veya kalorifer yakınından kaçınız
- saç kurutucusunu kesinlikle kullanmayınız

## Temizlemeden sonra

Yıkama işlemi bittikten işlemleri sonra aşağıdaki gibi tersine sıralama ile yapınız (lütfen aynı zamanda teknik bilgilere de dikkat ediniz):

### 1. ve 2. tedavi aşaması:

Çerçeve tokalarını her iki korsajın çerçeve ceplerine sokunuz (çerçeve üs/alt parçası yazısına dikkat ediniz). Çubukları (1. aşama = rijit / 2. aşama = esnek) çerçeve tokalarının içine sıkıca bastırınız. Çerçeve gerdirme kayışının cırt bandını ortadan sabitleyiniz ve sonra üst ve alt çerçeve tokasının etrafından geçirin ve ortadan sıkıca sabitleyiniz. Bundan sonra kapakları kapatınız. 1. aşamada karın pedini kullanınız.

### 3. tedavi aşaması:

6'lı stabilizasyon pedini alt kenarda bir parmak genişliğinde alt korsaja yerleştiriniz. Pedi üst kenarın altında iki parmak genişliğinde üst korsaja yerleştiriniz ve kapağı kapatınız. Destek kayışını dışarıdan üstten yerleştiriniz (üst sağ tarafta içteki etiket).

### 4. tedavi aşaması:

4'lü esnek parçalı pedi alt korsaja alt kenarın üst tarafından bir parmak genişliğinde yerleştiriniz («üst» ve «ön = vücuda» yazılarına dikkat ediniz) ve kapağı kapatınız. Destek kayışını dışarıdan üstten yerleştiriniz (üst sağ tarafta içteki etiket).

**Lütfen, ortezin tüm elemanları ile (zaman zaman gerek duyulmayanlar da dahil) teknik bilgileri ve hasta bilgilerini, sonradan yapılabilecek değişikliklerde kullanılmak üzere kartonu içerisinde saklayınız.**

Sorularınız olduğunda ortopedi teknisyenimize başvurunuz:

**TIGGES** innovative Modul-Orthesen )

TIGGES-Zours GmbH

Telefon 00 49 (0) 23 24 - 5 94 97-0

Telefax 00 49 (0) 23 24 - 5 94 97-29

D-45525 Hattingen

E-Mail [tigges@zours.de](mailto:tigges@zours.de)

Am Beul 10

Internet [www.t-flex.de](http://www.t-flex.de)

CE

0000/000/0416