

T-FLEX B

Modüler omurga ortezi

(tedavi açısından doğru uyarlamaya ve değişken bir geliştirme ve azaltma sistemine sahiptir)



T-FLEX

HMV numarası
23.14.02.1001

TIGGES

innovative Modul-Orthesen



Patent ve faydalı
model koruması

Hastalar için bilgi

T-FLEX B köprüleme ortezi

Kullanım kılavuzu

Saygı değer
hastamız,

Doktorunuz size **T-FLEX B** ile kendini kanıtlamış bir marka ürünü yazmış bulunmaktadır. Bu köprüleme ortezinin sağlığınıza kavuşma aşamasında sizi en iyi şekilde destekleyeceğini umuyoruz. Bunun için bu kullanma kılavuzunu tamamen ve dikkatle okumanız çok önemlidir.

T-FLEX B, yıllardan beri kendini kanıtlamış ve kabul görmüş **TIGGES omurga destekleme bandajından** yola çıkılarak geliştirilmiştir. Modüler yapı nedeniyle, bu iyileşme süreci sırasında sizin için en uygun kişisel bir tedavinin sağlanması mümkün olacaktır.

1. tedavi aşaması: bel omurunun düzeltilmesi



Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Geleneksel bel omuru düzeltme («Omurganın doğrultulması») ve ameliyat sonrası güvence için, yüksekliği ayarlanabilen plastik çerçevesi, rijit metal raylara sahip **T-FLEX B** kullanılır (Takip eden sayfalardaki sıkma talimatlarına dikkat ediniz/**T-FLEX B**'deki tüm ayarlar daima bir ortopedi teknisyeni tarafından yapılmalıdır).

2. tedavi aşaması: stabilizasyon



Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Ameliyat sonrası veya akut ağrı aşaması sona erer ermez sırt çerçevesine yerleştirilmiş olan rijit raylar birlikte verilen esnek raylarla değiştirilir (teknisyen tarafından hastanın boyuna göre kısaltılmış olarak verilir).

Daha esnek olan plastik çerçeve amaca uygun, gerekli sabitliğin sürdürülmesi ile birlikte güçlendirilmiş bir kas rejenerasyon çalışmasına izin verir.

2. tedavi kademesi için değişiklik:



Altta ve üstteki kapakları açınız, orta çerçeve gerdirmeye kayışını alınız, sonra çubukları üst çerçeve tokasından üst korsajla birlikte çekiniz.



Çubukları alt çerçeve tokasından da çekiniz ve sonra bunları esnek olanlarla değiştiriniz. Esnek çubukları alt çerçeve tokasına dayanağa dayanana kadar bastırınız.



Esnek çubukları üst çerçeve tokasının içine sürüp sabitleyiniz. Çerçeve gerdirmeye kemerini sırt tarafının ortasına cırt bantla sabitleyiniz, sonra cırt



şeritlerini üst ve alt çerçeve tokasının etrafından geçirin ve ortada sabitleyiniz. Bundan sonra alt kapağı, sonra da üst kapağı çubuklarının üzerine sabitleyiniz.

3. tedavi aşaması: aktifleştirmeye başlama



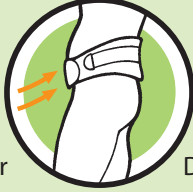
Kullanma süresi: başlangıç bitiş

Tedavinin son aşamasında mümkün olduğunca koruyucu bir biçimde aktifleşme sürecine dahil edilmeniz öngörülür. Bunun için sadece alt korsaj, sırta yerleştirilecek esnek 4'lü pedle ve destekleme kemeri ile birlikte kullanılır.

Alt bel omurga korsajındaki parçalı pedi iç kapağın altında alt kenarın üst tarafına yaklaşık bir parmak eninde sabitleyiniz (pedin üzerindeki «üst» yazısına dikkat ediniz).

Arka destek kayışını üstten yerleştiriniz (üst sağ tarafta içteki etiket). Böylece ortaya çıkan pedli lumbar bandaj, sırt ağırları tekrar ortaya çıktığında derhal bir kaç gün için tekrar kullanılmalıdır. Bandaj olağandışı yüklenmelerde de (örneğin ağır kaldırmak gibi) önleyici önlem olarak kullanılmalıdır.

3. aşamada mutlaka dikkat edilmesi gereken hususlar



Doğru



Yanlış

T-FLEX B'nin takılması

- Takmadan önce tüm cırt bantlar açılmalıdır, böylece olabilecek en yüksek basınca (çekme) ulaşılabilir. Ortezin altına daima atlet veya fanila giyilmesi önerilir.
- Önce alt korsaj üzerinde yerleştirilmiş «kapatma bandı» ile, iyi geldiği takdirde sağlam bir duruş oluşacak gibi kapatılmalıdır, Şekil 1 ve 2.
- Bundan sonra üst korsaj, tüm ortezin vücuda sağlam biçimde oturacağı gibi yerleştirilmelidir, Şekil 3 ve 4.
- Son olarak da destek kayışı eğimli üstten eğimli aşağı doğru 1. ve 2. aşamada sıkı, 3. aşamada ise dayanılabildiği kadar sıkı ve her iki taraftan eşit şekilde kapatılmalıdır, Şekil 5 ve 6.

Ortez ilk kez kullanılırken bir ortopedi teknisyeni tarafından kişisel açıdan optimum oturma kontrol edilmeli ve gerekiyorsa düzeltilmelidir! Teknisyen doğru takmayı sizinle birlikte bir kaç kez çalışmalıdır.



T-FLEX B'nin çıkartılması

- Destek kayışını ön taraftan çözdükten sonra önce üst ve sonra da alt korsajı çözünüz.
- Ortezi çıkarınız ve sonra tüm cırt bantları derhal tekrar kapatınız. «Cırt bantlar» kapatılırsa esnek materyal hasara uğramaz.

Ayrıca dikkat etmeniz gereken hususlar

- **T-FLEX B** yüksek kaliteye sahip bir yardımcı araçtır. Bunun tedavi etkisi sadece, bu konuda eğitim almış bir ortopedi teknisyeni tarafından usulüne ve kişisel gereksinime uygun olarak, doğru uyarlanması sonucu elde edilebilir! Bu nedenle satış prensip olarak sadece ortopedi tekniği konusunda uzman firmalar tarafından yapılmalıdır!
- **T-FLEX B** sadece hekim kontrolü altında kullanılmalıdır. Bu kullanım kılavuzundaki bilgilere mutlaka uyulmalıdır. Bir tedavi aşamasından diğerine geçişin ne zaman gerçekleşmesi gerektiği ile ilgili kararı sadece tedaviyi sürdüren hekim verebilir.
- **T-FLEX B** sadece bir hastanın bir kez kullanımı için öngörülmüştür.
- Plastik parçalarda ya da **T-FLEX B** çubuklarında işlem /değişiklik sadece buna uygun eğitim almış vasıflı personel tarafından yapılabilir. Buna uyulmaması ürünün performansını önemli ölçüde olumsuz etkileyeceğinden, ürün için verilen garanti de sona erer.
- **T-FLEX B**'nin esnek materyalleri sonradan değiştirildiğinde ortezin performansı artık garanti edilemez.
- **T-FLEX B** sorunsuzca ev atıkları gibi bertaraf edilebilir.
- Kendinizde olağandışı değişiklikler (örneğin şikâyetlerin artması) belirdiğinizde, derhal hekiminize başvurunuz.

Temizlemeden önce

Tüm plastik parçalar çıkartılmalıdır. Şu işlemleri yapınız:

- Çelik yaylı çubukları, plastik çerçeve tokalarını veya esnek parçalı pedi ortezden çıkartınız. Plastik parçalar bir sünger ve nötr pH'lı bir sabunla veya saç şampuanı ile temizlenebilir. Doğrudan etkili ısı altında (saç kurutucusu, kalorifer) kurutmayınız. Bir bezle sildikten sonra ve normal havada kurutunuz.
- Korsajın yıkanmasından önce, esnek materyalde ve muhtemelen diğer çamaşırlarda hasarı önlemek için cırt bantları mutlaka kapatınız.

Bakım kılavuzu



Hassas yıkama



Klorla beyazlatma yapmayınız



ütülemeyiniz



Kuru temizleme yapılamaz



Kurutucuda kurutmayınız

Ortez doğrudan ısıya maruz bırakılmamalıdır (örneğin kalorifer, güneş ışınları)!

Yıkama kılavuzu

Yücut teri, kozmetik katı yağları ve yağları özellikle esnek dokuların kullanım ömrünü önemli ölçüde kısaltır. Bu nedenle zaman zaman yıkanmaları önemle önerilir:

- sadece ılık suyla (yak. 30°C) yıkayınız
- sadece hassas deterjanlar kullanınız
- çitilemeyiniz veya fırçalamayınız
- yıkadıktan sonra çok iyi durulayınız
- yumuşak bir bezin üzerine koyunuz, rulo haline getiriniz ve bastırınız
- elde sıkmayınız
- kurutmak için güneşin etkisinden, soba veya kalorifer yakınından kaçınız
- saç kurutucusunu kesinlikle kullanmayınız

Temizlemeden sonra

Yıkama işlemi bittikten işlemleri sonra aşağıdaki gibi tersine sıralama ile yapınız (lütfen aynı zamanda teknik bilgilere de dikkat ediniz):

1. ve 2. tedavi aşaması:

Çerçeve tokalarını her iki korsajın çerçeve ceplerine sokunuz (çerçeve üs/alt parçası yazısına dikkat ediniz). Çubukları (1. aşama = rijit / 2. aşama = esnek) çerçeve tokalarının içine sıkıca bastırınız. Çerçeve gerdirme kayışının cırt bandını ortadan sabitleyiniz ve sonra üst ve alt çerçeve tokasının etrafından geçiriniz ve ortadan sıkıca sabitleyiniz. Bundan sonra kapakları kapatınız. Destek kayışını dışarıdan üstten yerleştiriniz (üst sağ tarafta içteki etiket).

3. tedavi aşaması:

4'lü esnek parçalı pedi alt korsaja alt kenarın üst tarafından bir parmak genişliğinde yerleştiriniz («üst» ve «ön = vücuda» yazılarına dikkat ediniz) ve kapağı kapatınız. Destek kemerini dıştan yerleştiriniz. (üst sağ taraftaki iç etiket).

Lütfen, ortezin tüm elemanları ile (zaman zaman gerek duyulmayanlar da dahil) teknik bilgileri ve hasta bilgilerini, sonradan yapılabilecek değişikliklerde kullanılmak üzere kartonu içerisinde saklayınız.

Endikasyonları

Omurlar arası diskteki kaymada/prolapsta adale devre dışı kalmalı, ağır lumbago-siyatik. Ağır, radiküler, psödo radiküler lomber sendromu (geleneksel tedaviye dirençli). Spondilolistezis Derece II veya yinelenen lumbagolu. Faset sendromunda/artrozda (osteoartrit) ağır lomber deformite. parezi kalıntısı almayan, göğüs omurunun temizlendiği omurga ameliyatından sonraki durum: Spinal kanalı dekompresyonu tek katlı deformitesiz, göğüs omuru ameliyatı tek katlı, kısa yürüyüş yolu, önemli parezinin olmadığı spinal kanal stenozu. Osteoporotik sinterleşme (tek omur kütlesi). Küçük ölçüde travma sonrası omurga kırıkları. Patolojik kırıklar, örneğin plazma tümörü tehlikesi olan kırıklar.

Yan etkiler

Uzulüne göre kullanma koşulu ile (doğru yerleştirme) yan etkileri görülmemiştir. Çok sıkı bandajlar veya ortezler prensip olarak bölgesel baskı belirtilerine neden olabilir veya nadir olarak da damarları veya sinirleri sıkabilir: Bandaj ilkesi vasıtası ile (intraabdominal basıncın artırılması ile lordoz düzeltme) prensip olarak, yüksek intraabdominal basınçla ilgili hastalıklarda riskin artması söz konusu olabilir; bu hastalıklar örneğin: hipertoni, venöz geri akış sorunu, kasık fıtığı, reflü şikâyetleri ve diğerleridir.

Kontrendikasyonlar (göreceli)

Aşırı duyarlılık bilinmemektedir.

Aşağıdaki hastalık belirtilerinde böyle bir yardımcı aracın takılması ve taşınması kontrendike olabilir:

1. Tedavi edilen bölgelerde cilt hastalıkları/yaralanmaları, özellikle yangılı belirtilerde. Aynı zamanda şişme belirtili, kızarıklık gösteren ve aşırı sıcak yaralarda.
2. Bilinç kayıpları.
3. Kardiyopulmoner performansın aşırı derecede sınırlanması (yardımcı aracın takılması durumunda veya vücut zorlandığında tansiyonun yükselme tehlikesi vardır).
4. 3. aydan itibaren hamilelik.

Sorularınız olduğunda ortopedi teknisyenimize başvurunuz:

TIGGES innovative Modul-Orthesen)

TIGGES-Zours GmbH

Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0

Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29

D-45525 Hattingen

E-Mail tigges@zours.de

Am Beul 10

Internet www.t-flex.de



0000/000/0416